

דף תרגול: נוהגים בראש צלול – זהירות בדרכים לנהגים צעירים

מהדורה למורה **עולים חדשים**

מהדורה למורה – מפתח תשובות

מטרות הדף:

- להכיר את גורמי הסיכון המרכזיים אצל נהגים חדשים וצעירים
- לזהות דרכים להתמודד עם לחץ חברתי, הסחות דעת ועייפות בנהיגה
- להבין את מטרת תקופת הליווי בדרך לרישיון

גרסת עולים חדשים – מילון מילים בראש הדף, משפטים קצרים ושפה פשוטה. אפשר לאפשר מילון אישי ועבודה בזוגות.

חלק א' – הבנה – שאלות אמריקאיות

- 1. א – חוסר ניסיון
- 2. א – תחושת מומחיות מוקדמת שמובילה להתרשלות
- 3. א – צפייה קדימה וזיהוי מוקדם של סכנות
- 4. א – מעלה את הסיכון לתאונה
- 5. א – נוסעים עשרות מטרים בלי לראות את הכביש
- 6. א – לעצור ולנוח או להחליף נהג

חלק ב' – נכון או לא נכון

- 1. נכון – תחושת מומחיות מוקדמת מובילה לפעמים להתרשלות
- 2. לא נכון – גם דיבורית מסיחה חלק מתשומת הלב מהכביש
- 3. נכון – ההשפעה מתחילה לפני שמרגישים אותה
- 4. לא נכון – רק זמן מוריד את רמת האלכוהול בדם

חלק ג' – השלמת משפטים

- 1. צפייה
- 2. ליווי
- 3. נסיעה
- 4. נוהגים

חלק ד' – התאמה – מושגים והסברים

- 1 – ה (תחושת מומחיות אחרי נהיגה חלקה שמובילה להתרשלות)
- 2 – ג (תשומת לב שעוברת מהכביש למשהו אחר כמו טלפון)
- 3 – ד (נהיגה עם מלווה מנוסה אחרי מבחן הרישיון)
- 4 – ב (נהג בתחילת הדרך עם מגבלות מיוחדות)
- 5 – א (הזמן שלוקח לנהג להגיב לסכנה בכביש)

חלק ה' – סדר נכון – הדרך לרישיון

- 1. לימוד תאוריה
- 2. שיעורי נהיגה מעשיים
- 3. מבחן נהיגה מעשי
- 4. תקופת ליווי עם מלווה מנוסה

חלק ו' – כתיבה קצרה

- 1. פיהוקים, עפעפיים כבדים, לא זוכרים את הקילומטרים האחרונים

כרטיס יציאה – מה לחפש

- חוסר ניסיון בזיהוי סכנות
- לעצור ולנוח או להחליף נהג
- לתרגל נהיגה בתנאים שונים עם מלווה מנוסה

טיפים להפעלה:

- אפשר לפתוח בדיון קצר על חוויות של תלמידים כנוסעים ברכב של חברים
- כדאי להדגיש שהחוק המדויק (גיל, אחוז אלכוהול, משך ליווי) משתנה ולכן יש לבדוק מקור עדכני
- שאלת האתגר מתאימה לעבודה בזוגות ולדיון כיתתי בסוף השיעור



דף תרגול: נוהגים בראש צלול – זהירות בדרכים לנהגים צעירים

דף התלמיד/ה עולים חדשים

שם: _____ **כיתה:** _____ **תאריך:** _____

בדף הזה לומדים למה נהגים חדשים נמצאים בסיכון, ואיך להיזהר מחברים, טלפון, עייפות ואלכוהול בזמן נהיגה.

📖 מילון קטן:

ביטחון יתר	תחושת מומחיות אחרי נהיגה חלקה, שגורמת להתרשלות
הסחת דעת	כשתשומת הלב עוברת מהכביש למשהו אחר
זמן תגובה	הזמן שלוקח לנהג להגיב לסכנה
תקופת ליווי	תקופה שבה נוהגים עם מלווה מנוסה אחרי מבחן הרישיון
נהג חדש	נהג בתחילת הדרך, עם מגבלות מיוחדות
דיבורית	מכשיר לשיחה בטלפון בלי להחזיק אותו ביד
מרחק עצירה	המרחק שהרכב עובר עד שהוא נעצר לגמרי

1 חלק א' – הבנה – שאלות אמריקאיות

הקיפו את התשובה הנכונה.

1. למה נהגים חדשים בסיכון?

א) חוסר ניסיון ב) רכב ישן ג) מזג אוויר ד) גיל מבוגר

2. מה זה ביטחון יתר?

א) תחושת מומחיות מוקדמת שמובילה להתרשלות ב) פחד מנהיגה ג) ביטוח רכב

ד) מבחן נהיגה חוזר

3. מה הכי עוזר לנהיגה בטוחה?

א) צפייה קדימה וזיהוי מוקדם של סכנות ב) נהיגה מהירה ג) מוזיקה חזקה ד) שיחה בטלפון

4. מה קורה כשיש חברים ברכב בלילה?

א) מעלה את הסיכון לתאונה ב) מורידה את הסיכון ג) אין השפעה ד) משפרת ראייה

5. מה קורה כשמסתכלים בטלפון בנהיגה?

א) נוסעים עשרות מטרים בלי לראות את הכביש ב) שום דבר לא קורה ג) המהירות יורדת לבד

ד) הרכב עוצר לבד

6. מה עושים כשעייפים בנהיגה?

א) לעצור ולנוח או להחליף נהג ב) לשתות קפה ג) לפתוח חלון ד) להאזין למוזיקה חזקה

2 חלק ב' – נכון או לא נכון

סמנו ✔ נכון או ✘ לא נכון.

#	משפט	✔ נכון	✘ לא נכון
1	ביטחון יתר עלול להופיע אחרי כמה שבועות של נהיגה בלי תקלות	☐	☐
2	דיבור בדיבורית בזמן נהיגה לא מסיח כלל את תשומת הלב	☐	☐
3	אלכוהול פוגע בשיקול הדעת גם לפני שמרגישים שיכורים	☐	☐
4	קפה או מקלחת קרה מורידים את רמת האלכוהול בדם	☐	☐

3 חלק ג' – השלמת משפטים

השלימו את המילה החסרה.

1. נהיגה טובה מבוססת בעיקר על _____ קדימה

2. התקופה שבה נוהגים רק עם מלווה מנוסה נקראת תקופת _____

3. משפט קצר כמו 'תאט רגע' שאומר נוסע יכול לשנות את כל ה _____

4. הכלל הפשוט לגבי אלכוהול ונהיגה הוא: שותים – לא _____

4 חלק ד' – התאמה – מושגים והסברים

התאימו: כתבו ליד כל מספר את האות המתאימה מהעמודה השמאלית.

1. ביטחון יתר	___	**א.** הזמן שלוקח לנהג להגיב לסכנה בכביש
2. הסחת דעת	___	**ב.** נהג בתחילת הדרך עם מגבלות מיוחדות
3. תקופת ליווי	___	**ג.** תשומת לב שעוברת מהכביש למשהו אחר כמו טלפון
4. נהג חדש	___	**ד.** נהיגה עם מלווה מנוסה אחרי מבחן הרישיון
5. זמן תגובה	___	**ה.** תחושת מומחיות אחרי נהיגה חלקה שמובילה להתרשלות

5 חלק ה' – סדר נכון – הדרך לרישיון

מספרו את השלבים לפי הסדר הנכון (1, 2, 3...).

☐	לימוד תאוריה
☐	תקופת ליווי עם מלווה מנוסה
☐	מבחן נהיגה מעשי
☐	שיעורי נהיגה מעשיים

6 חלק ו' – כתיבה קצרה

ענו בקצרה.

1. כתבו שני סימני אזהרה לעייפות בנהיגה

כרטיס יציאה

מהי הסיבה העיקרית לסיכון הגבוה אצל נהגים חדשים?

מה עושים כשמרגישים עייפות בנהיגה?

מה מטרת תקופת הליווי?

איך הרגשתי בשיעור? ☹ 😐 🙂 😀